



# FrauenHeilkreis

Selbstheilung  
&  
Selbstannahme

Verbinde Dich mit  
Deiner weiblichen Urkraft  
und nutze den Kreis als  
spirituelles Heilmittel  
um Körper und Seele  
in Einklang zu bringen

**Befindest Du Dich gerade  
in oder nach einer Erkrankung  
und möchtest wieder **Vertrauen**  
in Deinen Körper finden?**

**Hast du Lust Deine Resilienz  
und Dein selbstbestimmtes  
ICH zu stärken?**

**Möchtest Du Deine **Bedürfnisse**  
im Frauenkreis erforschen  
und rausfinden was Dich  
wirklich nährt?**

Oder möchtest Du einfach  
präventiv Körper und Seele in  
**Balance** bringen?

Dieser FrauenHeilkreis gibt  
Dir Raum, Dich **selbstwirksam**  
zu entfalten, das Leben,  
die **Freude** und Dein inneres  
Strahlen und die Anbindung  
an die Quelle des Weiblichen  
zu spüren.

**Wir bieten Dir:**  
**Achtsamkeitsübungen,**  
**Meditation, Bewegung,**  
**Tanz, Mantra-Gesang,**  
**Körperreisen,**  
**Visualisierungsübungen,**  
**Berührungseinheiten und**  
**natürlich viel Austausch**  
**untereinander.**



Wir sind **Sabine Hartwig & Ricarda Kinnen** und uns verbindet die Heilreise Brustkrebs, die wir beide auf individuelle und selbstbestimmte Weise beschrieben haben.

Sabine Hartwig: **Sexualtherapeutin, Frauenmasseurin für Schoßraumheilung, Heilpraktikerin für Psychotherapie**  
Ricarda Kinnen: **Autorin, Heilpraktikerin für Ayurvedamedizin, energetische Heilerin und Stimmcoach**

Der Frauenheilkreis findet live  
in **München** statt.

Jeweils Donnerstag Abend

**vom 19.10.2023**

**bis 23.11.2023**

**-19:00 bis 21:30-**

**Ort**

**[https://www.praxis-  
nussbaumpark.de/](https://www.praxis-nussbaumpark.de/)**

**Gesamtpreis für alle 6 Abende**

.

**€ 290,00**

.

**Für mehr Info und Anmeldung**

**bitte Nachricht an:**

**[mail@ricardakinnen.de](mailto:mail@ricardakinnen.de)**

**oder**

**[mail@frauenheilraum.de](mailto:mail@frauenheilraum.de)**



Spüre die Energie  
und die Kraft  
des **Heilkreises**.